



JUSTERA
NAPRAPATMOTTAGNING

Tänk hjärnergonomiskt!

Boka en inspirerande föreläsning om hur vi
kan skapa hjärnergonomiska arbetsmiljöer

Vad är hjärnergonomi och varför är det viktigt?

Hjärnergonomi handlar om hur vi kan förebygga stress, hålla hjärnan alert och få ut mer av hjärnan under arbetsdagen. Helt enkelt hur vi kan anpassa arbetsmiljön efter människans mentala förutsättningar.

Välmående medarbetare är lika med välmående företag och organisationer. Vi vet att ergonomiska insatser är effektivt för att förebygga förslitningsskador som kommer av fysisk påfrestning, men i dagens arbetsliv förekommer även arbetssätt och yttre krav som leder till påfrestningar av mer mental karaktär. Därför finns ett stort behov av att anpassa arbetsmiljön och tänka hjärnergonomiskt. Och för att alla medarbetare ska uppnå sin potential och skapa lönsamma resultat är det nödvändigt att fokusera på vad som driver oss framåt och fyller vårt syfte på arbetsplatsen. Det är viktigt att känna till att smärtor och signaler i kroppen många gånger orsakas av hjärnstress – och inte bara av felbelastning i kroppen.

Lär dig mer om hjärnan! Boka en inspirerande föreläsning och ta del av kunskaper om hur hjärnan fungerar och hur vi kan förebygga allvarligare stress. Föreläsningarna och utbildningarna körs digitalt eller IRL på din arbetsplats.

Välkommen för mer information! Ring 0708-12 86 17 eller mejla torbjorn@justera.me

Torbjörn H Kroon, Leg Naprapat

Torbjörn H Kroon föreläser och undervisar om hjärnergonomi och om hur vi ska uppnå vår potential och skapa lönsamma resultat.

Torbjörn är utbildad på Svenska Naprapathögskolan och av Socialstyrelsen Legitimerad Naprapat. Torbjörn arbetar som Leg Naprapat sedan 2001 där han undersöker leder, muskler och nervsystemet – det så kallade neuromuskuloskeletala systemet – som behandlas med konventionell naprapatbehandling.



*Justera Naprapatmottagning, Vasagatan 5, 541 50 Skövde
Telefon +46 (0)708-12 86 17, torbjorn@justera.me*

www.justera.me